



**MIA<sup>2</sup>**  
Diplôme Inter Universitaire

# CONFERENCE

Lutter contre les facteurs de  
risque vasculaire pour  
protéger son cerveau



**Pr Didier LEYS**

**Faculté de Médecine  
de Lille  
Pôle Formation  
19:00**

**Jeudi 28 mars 2019**

*Didier Leys est professeur de Neurologie à l'Université de Lille. Il a présidé l'European Stroke Organisation, la Société Française NeuroVasculaire et la Société Française de Neurologie. Son domaine d'intérêt principal est l'AVC aigu, les démences pré- et post- AVC et les facteurs prédisposant à la dissection des artères cervicales.*

Les mécanismes par lesquels les facteurs de risque vasculaire peuvent induire des troubles cognitifs sont multiples :

- 1- Ils favorisent les accidents vasculaires cérébraux (AVC)
- 2- Ils favorisent les lésions vasculaires cérébrales dites silencieuses (infarctus, micro-infarctus corticaux, micro-saignements, anomalies de la substance blanche) qui favorisent elles-mêmes l'atrophie cérébrale, fortement liée au déclin cognitif
- 3- Ils favorisent la maladie d'Alzheimer (MA)
- 4- Les lésions Alzheimer et les lésions vasculaires du cerveau se potentialisent, expliquant que chez un patient ayant des lésions infra cliniques de MA, un AVC peut anticiper le début d'une MA ;
- 5- Une interaction est possible entre lésions vasculaires et dégénératives : l'ischémie favorise la synthèse amyloïde, et les lésions Alzheimer favorisent les lésions ischémiques cérébrales par leur effet vasoactif, et hémorragiques par l'angiopathie amyloïde
- 6- Des mécanismes indépendants des lésions vasculaires existent : vasoconstriction des artères perforantes dans l'hypertension artérielle avec ischémie chronique qui favorise l'amyloïdogénèse, et altération de la synaptogénèse et du fonctionnement neuronal dans le diabète de type 2, qui accélèrent la phosphorylation des protéines Tau.

Contact : [charlotte.caillot@inserm.fr](mailto:charlotte.caillot@inserm.fr)